

頭はね跳び得点表

得点	頭はね跳びの姿
5	<p>ダイナミックに大きな動きができる</p>
4	<p>はねる動きをとまなでできる</p>
3	<p>補助なしでブリッジのようにできる</p>
2	<p>補助つきでブリッジのようにできる</p>
1	<p>補助つきで両手と頭をついて腰を上げられる</p>