

4年生『リレー』 <学習計画と指導のポイント>

単元目標（運動の側面）

スピードを落とさないで確実にバトンをつなぐリレーをすることができる。

時	めあて	指導のポイント	
		渡し手	受け手
1	確実にバトンをつないでリレーをすることができるようになる。 (はじめの記録会)	<ul style="list-style-type: none"> ・バトンは左手で、下の方を持つ。 ・確実に渡すまで走り通す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・腕は横に伸ばし、手のひらを開く。 ・右手で受け、左手に持ちかえる。
2	バトンを渡す合図で、確実にバトンをつないでリレーをすることができるようになる。	<ul style="list-style-type: none"> ・受け手が近づいたら「ハイ」と声をかけて渡す。 ・バトンを、押し出すように渡す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・渡し手が3～4m手前の目印(ダッシュマーク)に来たらスタートする。
3	スピードを落とさないで確実にバトンをつなぐリレーをすることができるようになる。	<ul style="list-style-type: none"> ・バトンを渡しきるまでスピードを落とさないで走りきる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・タイミングよくスタートし、スピードを上げてバトンを受ける。
4	最終記録会	<ul style="list-style-type: none"> ・受け手と渡し手でタイミングを合わせ、よりスピードにのったバトンパスをする。 	