

あなたのケータイの使い方 本当にだいじょうぶ？

ケータイはとても便利なものです。でも使い方をまちがえると、大変危険です。次の図は危険な使い方ほど右に示してあります。危険度を確かめてみましょう！

メール

家族や仲間と連絡したり会話したりする

メールをもらったら、いつもすぐに返信する

ベッドの中まで持ち込んで夜中も使う

自分に届いた伝言メールを、さらに友達にも送る

直接には言えないような相手を傷つける言葉を使う

相手がいやがる秘密や写真を多くの人に送る

メールを送信する前にもう一度、相手の気持ちになって読み返しましょう。

「すぐに返信しないと友達に悪い」という気持ちで、いつもケータイを気にする生活をまねきます。

自分でけじめをもって使わないと、ケータイによって生活のリズムがくずれてしまいます。

チェーンメールはどんな内容であっても、転送させることを目的とした迷惑メールです。すぐに削除して無視しましょう。

メールでは悪口を言いたいものです。言われた人は、直接言われるより心が傷つくことがあります。

悪質な場合は、名誉毀損罪などに問われることがあります。多くの場合、通信の記録などから発信者が特定できます。

無料ゲーム

「お試しゲーム」など、安心だとわかっているサイトのゲームで遊ぶ

フィルタリング(有害サイトアクセス制限)がついたケータイを使いましょう。

長時間続けたり、保護者に隠れてこっそりゲームをしたりする

睡眠不足や視力低下などの健康被害、勉強や生活、人間関係に影響を及ぼします。

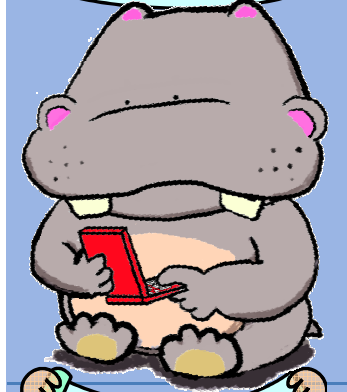
有料のアイテムや、アバターなどを手に入れようとする

すべてが無料だと思いつままないように注意しましょう。高額な請求を受けた例があります。

知らない人とアイテムを交換しあったり、実際のお金を使って売り買いをしたりする

アイテムを交換したり売り買いをしたりする約束が守られずに、大きなトラブルになることがあります。

ゲームやプロフで知り合った人に写真を送ったり、直接会ったりする



道を横断するときにはたとえ青信号でも右を見て、左を見て…。ネットでも常に安心・安全を確かめようね。フィルタリングで制限されないサイトでもトラブルは起こっていますよ。

空メールを送信して会員登録をする

空メールを送信するだけで、自分のメールアドレスが相手に伝わります。一見問題のないサイトに見えても、実は悪意のあるサイトの場合もあります。

個人情報を書かないけれども、たくさんの質問に答えてプロフをつくる

いくつかの情報を組み合わせたり、他の情報と結びつけたりすると個人が特定できることがあります。

自分や友達の写真を掲載する

掲載した写真は、自分が思いもよらないことに悪用されることがあります。勝手に別のところに載せられたり、加工されて違う目的で使われたりすることがあります。

名前や学校名、クラスなどの情報を掲載する

「自分と同じような年齢の人しか見ていない」と思い込んで情報を書くと、悪意がある人に利用されてしまうことがあります。

出会い系サイト以外で知り合った人からの誘い出しや脅迫事件が増えています。自分の写真を送ったり、直接会ったりすることは絶対にさけましょう。

プロフ

※プロフ
プロフィールサイトの略サイトに自己紹介ページを作成できるサービス

SNS・掲示板

部活動の仲間や、同じ趣味の友達とテーマを決めて使う

掲示板は連絡や、情報や意見の交換などにうまく活用しましょう。相手の立場をよく考えて書き込みましょう。

友達限定だからと安心して、軽い気持ちで悪口を書き込む

書き込みを怒った友達が、他の掲示板で反撃をするトラブルが起きています。

他人のふりをして人の悪口を書き込む

ネット上の書き込みは、多くの場合、調べれば書き込んだ人を特定することができます。

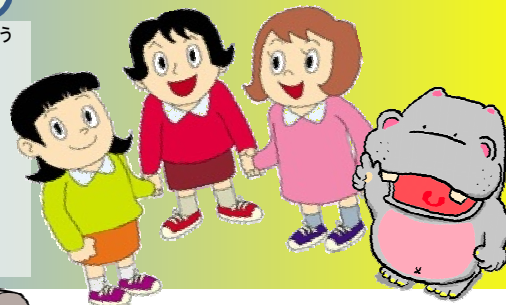
人のIDやパスワードを利用して不正をする

人をだましたり、情報を盗んだりすることは犯罪です。(不正アクセス禁止法違反など)

出会い系サイトにアクセスし、見知らぬ人に会う

性犯罪や暴行事件など取り返しのつかない事件に巻き込まれる可能性が高いです。

※SNS
(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)
人と人のつながりをサポートする会員制サービス



登録

安心安全

保護者の方へ

ケータイは子どもを夢中にさせる機能にあふれています。しかし、使い方によっては、有害サイトや悪意のある人とつながる危険があります。お子さんの使用状況を常に把握し、見守り続けましょう。この図をもとに、家庭でも携帯電話のマナーやルールについて、お子さんと話し合ってみてください。

とても危険